

Wir sind für Sie da

wenn Sie

- ein Trauma erlebt haben
- an einer Traumafolgestörung durch Erlebnisse in der Vergangenheit oder auch durch kürzlich zurückliegende Ereignisse leiden
- belastende Gedanken, Bilder oder Träume haben und sich nur schwer selbst beruhigen können

09193 5011561 bruecke@trfbr.de

Ihr Weg zu uns

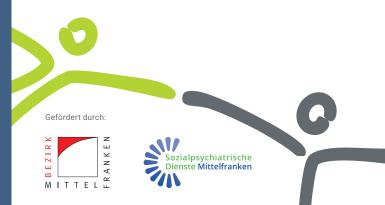


Wir freuen uns über Ihre Spende

Bitte unterstützen Sie die Brücke Traumafachberatung mit Ihrer Spende oder einer Fördermitgliedschaft in unserem Trägerverein damit wir Betroffene unterstützen können.

Spendenkonto

Brücke Traumafachberatung Trägerverein e.V. Stadt- und Kreissparkasse Erlangen Höchstadt Herzogenaurach IBAN: DE20 7635 0000 0060 0239 17





Hilfe und Unterstützung nach einem Akuttrauma oder bei Traumafolgestörungen

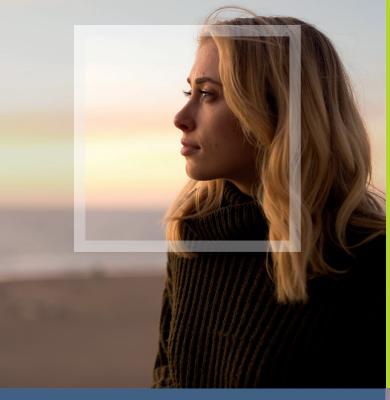


www.bruecke-traumafachberatung.de

Eine Brücke

Traumatische Erlebnisse können das Leben tief erschüttern. Ängste, Schlafstörungen, Schuldgefühle oder Flashbacks sind ganz natürliche Reaktionen auf belastende Erfahrungen. Meist verblassen diese mit der Zeit, doch manchmal bleibt die seelische Wunde bestehen. Dann ist es wichtig, sich professionelle Unterstützung zu holen, um ernsthafte Folgeerkrankungen zu vermeiden.





Unsere Angebote

- Persönliche Beratung
- Online-Beratung
- Verhaltenstherapeutisches Selbsthilfeprogramm
 "ifightdepression"
- Prozessorientierte Stabilisierungsgruppe
- Angehörigenberatung
- Notfallseelsorge und therapeutische Seelsorge
- Krisenversorgung Mittelfranken mit mobilen Einsatzdienstteams

Wer wir sind

Wir sind ein Sozialpsychiatrischer Dienst mit dem zusätzlichen Aufgabenbereich der Traumafachberatung. Träger ist der "Brücke Traumafachberatung Trägerverein" e.V.; gefördert werden wir durch den Bezirk Mittelfranken. In unserem Team sind die Fachbereiche Psychotraumatologie, Psychologie, Sozialpädagogik und Theologie vertreten. Alle Mitarbeitenden sind traumaspezifisch ausgebildet. Wir arbeiten methodenintegriert.

