



Wir sind für Sie da

wenn Sie

- ein Trauma erlebt haben
- an einer Traumafolgestörung durch Erlebnisse in der Vergangenheit oder auch durch kürzlich zurückliegende Ereignisse leiden
- belastende Gedanken, Bilder oder Träume haben und sich nur schwer selbst beruhigen können

09193 5011561

bruecke@trfbr.de

Ihr Weg zu uns



Brücke Traumafachberatung

Schloßberg 3

91315 Höchststadt a.d. Aisch

T 09193 5011561

E bruecke@trfbr.de

www.bruecke-traumafachberatung.de

Wir freuen uns über Ihre Spende

Bitte unterstützen Sie die Brücke Traumafachberatung mit Ihrer Spende oder einer Fördermitgliedschaft in unserem Trägerverein damit wir Betroffene unterstützen können.

Spendenkonto

Brücke Traumafachberatung Trägerverein e.V.

Stadt- und Kreissparkasse Erlangen Höchststadt Herzogenaurach

IBAN: DE20 7635 0000 0060 0239 17



Hilfe und Unterstützung nach einem Akut-trauma oder bei Traumafolgestörungen



www.bruecke-traumafachberatung.de

Eine Brücke

Traumatische Erlebnisse können das Leben tief erschüttern. Ängste, Schlafstörungen, Schuldgefühle oder Flashbacks sind ganz natürliche Reaktionen auf belastende Erfahrungen. Meist verblassen diese mit der Zeit, doch manchmal bleibt die seelische Wunde bestehen. Dann ist es wichtig, sich professionelle Unterstützung zu holen, um ernsthafte Folgeerkrankungen zu vermeiden.



Wer wir sind

Wir sind ein Sozialpsychiatrischer Dienst mit dem zusätzlichen Aufgabenbereich der Traumafachberatung. Träger ist der "Brücke Traumafachberatung Trägerverein" e.V.; gefördert werden wir durch den Bezirk Mittelfranken. In unserem Team sind die Fachbereiche Psychotraumatologie, Psychologie, Sozialpädagogik und Theologie vertreten. Alle Mitarbeitenden sind traumaspezifisch ausgebildet. Wir arbeiten methodenintegriert.

Unsere Angebote

- Persönliche Beratung
- Online-Beratung
- Verhaltenstherapeutisches Selbsthilfeprogramm "ifightdepression"
- Prozessorientierte Stabilisierungsgruppe
- Angehörigenberatung
- Notfallseelsorge und therapeutische Seelsorge
- Krisenversorgung Mittelfranken mit mobilen Einsatztteams

